

# **MOKI MOKI**

**SUSHI & GRILL**



**Flachsmarkt 7-9  
45127 Essen-Zentrum  
Tel.: 0201-899 46 222**

# Mittagskarte

(Di. - Fr. (außer an Feiertagen) von 12.00 bis 15.00 Uhr)

**Eating Running** pro Person €18,80 \*\*  
(All you can eat vom Laufband) max. 1h

**All you can eat à la Carte inkl.**

**Eating Running** pro Person €31,80 \*\*

(Mit Tablet und All You Can Eat vom Laufband)

## LUNCH MENÜ (inkl. Miso Suppe

Di. - Fr. (außer an Feiertagen) von 12:00 - 15:00 Uhr

### SUSHI

**MA.** ( jeweils 3 Stück: Kappa, Avocado, Shake, Maguro Hosomaki ) € 8,00



**MB. Vegetarisch**

€ 8,00

( jeweils 3 Stück: Kappa, Avocado, Oshinko, Tofu Hosomaki )



**MC.** ( jeweils jeweils 4 Stück: California Roll,  
Tempura Ebi Roll, Crispy Chicken Roll )

€13,80



**MD.** ( jeweils 1 Stück: Shake, Maguro, Tamago, Ebi, Tai Nigiri;  
2 Stück California Roll; jeweils 3 Stück: Kappa, Shake Hosomaki )

€13,80



**ME.** ( jeweils 1 Stück: Shake, Maguro, Tamago, Ebi, Tai, Ika,  
Saba, Anago Nigiri; 2 Stück California Roll; 3 Stück Shake Hosomaki )

€15,80



## WARM

**MF.** ( Gebratene Udon-Nudeln mit Ei und versch. Gemüse )  
- mit Hühnerfleisch

€8,80

€9,80

**MG.** ( Gebratener Reis mit Ei und versch. Gemüse )  
- mit Hühnerfleisch

€7,80

€8,80

**Bento Box** ( inkl. Chuka Wakame, Ingwer, Gyoza, Gohan )

€11,80

- Yakitori Teppanyaki (Hähnchenspieße)
- Ahiru (knusprige Ente)
- Sake Yaki (Lachsfilet)
- Spicy Ebi Tempura (Garnelen)
- Sashimi Mix

# SUSHI MIX MENÜ (Inkl. 1 Miso Suppe)

- A. Hosomaki Mix Menü (12 Stück)  
(3 Stück: Kappa, Shake, Maguro, Avocado Hosomaki)<sup>D</sup>



€9,00

- B. Uramaki Mix Menü (12 Stück)  
(4 Stück: California Roll, Maguro & Avocado Roll, Shake & Avocado Roll)<sup>1,2,3,A,F</sup>



€15,80

- C. Crispy Mix Menü (12 Stück)  
(4 Stück: Crispy Chicken, Crispy Duck, Tempura Ebi)<sup>1,2,3,A,F</sup>



€16,80

- D. Shake Mix Menü (2 Pers.) (20 Stück)  
(4 Stück: Shake Philadelphia, À la Lachs Roll, Shake Rainbow Roll /  
6 Stück: Shake Hosomaki /  
2 Stück: Shake Nigiri)<sup>1,2,3,A,F,G</sup>



€22,80

- E. Nigiri Mix Menü (14 Stück)  
(1 Stück: Shake, Maguro, Tai, Ebi, Tamago, Avocado Nigiri /  
3 Stück: Avocado, Lachs Hosomaki /  
2 Stück: California Roll)<sup>1,2,3,A,F</sup>



€15,80

- F. Sushi Luxus (2 Pers.) Menü (24 Stück)  
(2 Stück: Shake, Maguro Nigiri /  
1 Stück: Tai, Ebi, Ika, Saba, Unagi, Tamago, Avocado, Surimi Nigiri, Chuka Wakame Gunkan, Ikura Gunkan /  
3 Stück: Avocado, Lachs Hosomaki /  
4 Stück: California Roll)<sup>1,2,3,A,F</sup>



€29,80

- G. Vegetarian Mix Menü (14 Stück) ✓  
(3 Stück: Avocado, Kappa, Oshinko, Tofu Hosomaki /  
2 Stück: Veggie Roll)<sup>1,3,4,A,F</sup>



€10,00

- H. Moki Moki Menü (12 Stück)  
(4 Stück: Crispy Chicken, Shake Philadelphia, Shake Avocado)<sup>1,2,3,A,F,G</sup>



€16,80

# All You Can Eat / À la Carte

Auswahlmöglichkeiten:

## Eating Running Deluxe (MAX 1,5 Stunde)

(All you can eat vom Laufband)

Di. - Fr. ab 15:00 - 23:00 Uhr\*,

Sa., So. & Feiertage ab 12:00 - 23:00 Uhr\*

pro Person €23,80 \*\*

(\*Küche bis 22:30 Uhr)

## All you can eat à la Carte

pro Person €31,80 \*\*

(MAX 2,5 Stunde) von 17:30 bis 23:00 Uhr (Küche bis 22:30 Uhr)

Mit Tablet und All You Can Eat vom Laufband

**Pro Tisch nur eine Essmöglichkeit auswählbar**

## Wie es funktioniert ?

- bestellen Sie für max. 2,5h mit dem Tablet
- À Runde maximal 5 Speisen pro Person
- Die nächste Bestellrunde können Sie abgeben, wenn Sie die vorherige Bestellung zum größten Teil verzehrt haben
- Verschwendung: 1,00€ pro Stück Sushi  
für Warme Speisen 2,00€ pro Gericht

*Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Ausfüllen!*

Sie möchten was bestimmtes haben oder probieren und es ist nicht auf dem Laufband ? Kein Problem! Sagen Sie uns einfach Bescheid, wir legen gerne für Sie drauf.

# VORSPEISEN



81. Chuka Wakame Salat<sup>1,A,K</sup>  
(Algensalat)

€4,50



82. California Salat<sup>1,2,3,A,C,F</sup>

€4,50



83. Kyuri Tsukomono<sup>K</sup>  
(Gurkensalat)

€4,50



84. Edamame  
(Sojaschoten)

€4,50



85. Miso Suppe<sup>F</sup>

€3,00



86. Chuka Ika Sansai<sup>D,K</sup>  
(Tintenfischsalat)

€5,00

# WARM SPEISEN

Die u.g. Abbildungen für "All You Can Eat"



87. Mini Springrolls  
(5 Stk.)<sup>2,3,4,A</sup>

€3,00



93. Chicken Balls<sup>3,A,F</sup>  
(Hähnchenstücke)

€6,50



88. Curry Ecke  
(5 Stk.)<sup>1,3,4,7,A</sup>

€3,00



94. Tintenfischringe<sup>1,A,N</sup>  
(6 Stk.)

€5,00



89. Frittierte Futomaki  
(6 Stk.)<sup>1,2,3,A,C,F</sup>

€7,50



95. Tako Yaki  
(2 Stk.)<sup>1,2,3,A,C,F,H</sup>

€5,00



90. Korokke  
(Kartoffel Krokette,  
1 Stk.)<sup>1,A,E,F</sup>

€3,50



96. Ebi Panko  
(4 Stk.)<sup>3,A,B,F</sup>

€6,50



91. Teba Yaki  
(Hähnchenflügel,  
4 Stk.)<sup>A</sup>

€5,50



97. Kartoffelnest  
Ebi (4 Stk.)<sup>3,A,F</sup>

€6,50



92. Tori No Karaage<sup>A</sup>  
(Hähnchenbrustfilet)

€6,50



98. Krebsscheren  
(3 Stk.)<sup>1,3,A,F</sup>

€5,00

# WARME SPEISEN

Die u.g. Abbildungen für "All You Can Eat"



99. Ahihi (Ente)<sup>3,A</sup>  
€7,00



100. Ebi Tempura  
(3 Stk.)<sup>A,B</sup>  
€7,50



101. Gyoza  
(5 Stk.)<sup>3,A,F</sup>  
€ 5,00



102. Veggie Gyoza  
(5 Stk.)<sup>3,A,F</sup>  
€ 5,00



103. Yakitori Teppanyaki  
(Hähnchenspieß,  
3 Stk.)<sup>1,3,A</sup>  
€6,50



104. Rinderfilet in  
Pfeffersauce<sup>3</sup>  
€12,80



105. Sake Yaki<sup>1,3,A,D</sup>  
(Lachsfilet, 3 Stk.)  
€9,80



106. Teppanyaki  
Butterfisch  
(3 Stk.)<sup>D,G</sup>  
€9,80



107. Garnelenspieße<sup>3,B</sup>  
(3 Stk.)  
€7,50



108. Riesengarnelen<sup>3,B</sup>  
(5 Stk.)  
€7,50



109. Lammkotelett<sup>3</sup>  
(2 Stk.)  
€12,80



110. Tempura Yasai  
€6,00



111. Gegrillte  
Zucchini (3 Stk.)  
€4,00



112. Champignons  
€5,50



113. Champignon-  
Spiesse (2 Stk.)<sup>1,3,A</sup>  
€5,50



114. Grilled  
Veggie Mix<sup>3</sup>  
€5,50



115. Yaki Udon<sup>3,A,C,F</sup>  
(gebratene Nudeln)  
€8,00












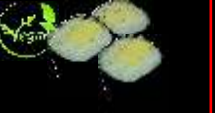








116. Yaki Meshi<sup>1,3,C,F</sup>  
(gebratener Reis)  
€7,00



117. Gohan  
€ 1,80

# HOSOMAKI

(All you can eat: 3 Stk., A la Carte: 6 Stk.)

 <p>1. Kappa (Gurke) €3,20</p>	 <p>5. Oshinko<sup>3,4</sup> (Rettich) €3,20</p>	 <p>10. Shake (Lachs)<sup>D</sup> €3,80</p>	 <p>15. Lachscreme<sup>1,2,C,D</sup> €3,50</p>
 <p>2. Kappa Philadelphia €3,50</p>	 <p>6. Avocado €3,50</p>	 <p>11. Shake Avocado<sup>D</sup> €4,00</p>	 <p>16. Ebi (Garnele)<sup>B</sup> €3,80</p>
 <p>3. Paprika €3,20</p>	 <p>7. Inari (Tofu)<sup>1,A,F</sup> €3,20</p>	 <p>12. Tekka (Thunfisch)<sup>D</sup> €4,20</p>	 <p>17. Unagi (Seeaal) <sup>1,3,A,D,F</sup> €4,20</p>
 <p>4. Tamao<sup>C</sup> (Eieromelett) €3,20</p>	 <p>8. Mango €3,20</p>	 <p>13. Tekka Avocado<sup>D</sup> €4,50</p>	 <p>18. Surimi<sup>3,A,B</sup> (Krebsfleisch) €3,50</p>
	 <p>9. Tai (Dorado)<sup>D</sup> €3,80</p>	 <p>14. Tuna (Thunfisch-creme) <sup>1,2,C,D</sup> €3,50</p>	

Auf Wunsch können alle komplett Crunchy zubereitet werden für einen Aufpreis von €1,00 pro Rolle

# URAMAKI

(All you can eat: 2 Stk., A la Carte: 4 Stk.)

 <p>19. California Roll (Tamago, Surimi, Kappa, Avocado) <sup>1,2,3,A,F</sup> €5,80</p>	 <p>20. Kani Avocado Roll (Surimi, Avocado) €5,80</p>	 <p>21. Maguro Avocado<sup>D,K</sup> €6,20</p>	 <p>22. Shake Avocado<sup>D,K</sup> €5,80</p>
--	--	---	---



# URAMAKI

(All you can eat: 2 Stk., A la Carte: 4 Stk.)

 <p><b>23. Spicy Maguro</b> 1,2,3,4,C €6,20</p>	 <p><b>28. Fresh Cheese Roll</b> (Kappa, Avocado) €5,00</p>	 <p><b>33. Double Crispy Roll</b> 1,2,A,C €5,80</p>	 <p><b>38. Shake</b><sup>1,2,3,A,D,F,G</sup> Rainbow Roll €6,20</p>
 <p><b>24. Spicy Shake</b> 1,2,3,4,D,C €5,80</p>	 <p><b>29. Dragon Roll</b> (Unagi, Kappa) €6,80</p>	 <p><b>34. Tempura Ebi</b><sup>1,2,A,B,C</sup> Roll €6,20</p>	 <p><b>39. Shake</b><sup>1,2,3,A,G</sup> Philadelphia €6,00</p>
 <p><b>25. Shake California</b> 1,3,A,F €6,20</p>	 <p><b>30. Crispy Duck Roll</b> 1,3,A,F €6,20</p>	 <p><b>35. Ebi Mango</b><sup>1,2,A,B,C</sup> (Mango, Garnele, Philadelphia) €6,20</p>	 <p><b>40. À la Lachs Roll</b> 1,2,3,A,G €6,20</p>
 <p><b>26. Tropical Roll</b> (Mango, Kiwi) €5,00</p>	 <p><b>31. Crispy Chicken Roll</b><sup>1,2,A,C</sup> €5,80</p>	 <p><b>36. Tempura Ebi</b><sup>1,2,A,B,C</sup> Rainbow €6,50</p>	 <p><b>41. Shake Panko</b><sup>c</sup> 1,2,3,A,D,G €6,00</p>
 <p><b>27. Veggie Roll</b> (Wakame, Kappa, Avocado)<sup>1,F</sup> €5,00</p>	 <p><b>32. Crispy Chicken Philadelphia</b><sup>1,2,A,C</sup> €6,20</p>	 <p><b>37. Moki Moki Roll</b> (Inside: Tempura Ebi, Outside: Shake)<sup>1,2,A,B,C</sup> €6,80</p>	 <p><b>42. Tuna Roll</b> 1,2,A,C,D €5,80</p>

Auf Wunsch können alle komplett Crunchy zubereitet werden für einen Aufpreis von €1,00 pro Rolle

## FUTOMAKI (All you can eat: 3 Stück, A la Carte: 6 Stück) & TEMAKI (1 Stück)



**Tempura Ebi Futomaki**<sup>1,2,A,B,C,F</sup>  
€6,80



**Crispy Chicken Futomaki**<sup>1,2,3,A,C,F</sup>  
€6,50



**California Futomaki**<sup>1,2,3,A,C,F</sup>  
€6,50



**Veggie Futomaki**<sup>1,3,4,A,F</sup>  
€6,50

# FUTOMAKI (All you can eat: 3 Stück, A la Carte: 6 Stück) & TEMAKI (1 Stück)



**Maguro Temaki**<sup>1,2,C</sup>  
€3,80



**Shake Temaki**<sup>1,2,C</sup>  
€3,50



**Tempura Ebi Temaki**  
<sup>1,2,A,C</sup> €4,00



**California Temaki**<sup>1,2,3,A,F</sup>  
€3,50



**Tuna Temaki**<sup>1,2,C</sup>  
€3,50



**Veggie Temaki**<sup>1,3,4,A,F</sup>  
€3,50

## NIGIRI (1 Stück)



**Shake (Lachs)**<sup>D</sup>  
€2,00



**Shake Aburi**<sup>1,A,D</sup>  
(Flambiert) €2,20



**Shake Avocado**<sup>D</sup>  
€2,50



**Tai (Dorade)**<sup>D</sup>  
€2,00



**Tai Aburi**<sup>1,A,D</sup>  
(Flambiert)  
€2,20



**Ebi**<sup>B</sup>  
(Garnele) €2,20



**Saba (Makrele)**<sup>D</sup>  
€2,20



**Ika (Tintenfisch)**<sup>N</sup>  
€2,20



**Maguro**  
(Thunfisch)<sup>D</sup>  
€2,50



**Maguro Aburi**  
(Flambiert)<sup>1,A,D</sup>  
€2,70



**Unagi (Seeaal)**  
<sup>1,3,A,D,F</sup> €2,50



**Hotate**<sup>N</sup>  
(Jakobsmuschel)  
€2,70



**Avocado**  
€1,80



**Inari (Tofu)**<sup>1,A,F</sup>  
€2,20



**Tamago**  
(Eieromelett)<sup>2,3,A,C,I</sup>  
€1,80



**Surimi**<sup>3,A,B</sup>  
(Krebsfleisch)  
€2,20

# ONIGIRI (1 Stück) & GUNKAN (1 Stück)



**Gohan Onigiri**  
€2,20



**Shake Onigiri**  
1,2,A,C,D,G €3,00



**Tuna Onigiri**  
1,2,3,A,C,D,F €3,00



**Tobiko Onigiri**  
1,3,A,D,F €3,00



**Ikura Gunkan<sup>d,F</sup>**  
(Lachskaviar)  
€4,00



**Chuka Wakame Gunkan<sup>1,A</sup>**  
€ 1,80



**Tobiko Gunkan**  
(Fischkaviar)<sup>1,3,A,D,F</sup>  
€3,00



**Shake Tartar Gunkan<sup>D,F</sup>**  
€3,00



**Maguro Tartar Gunkan<sup>D,F</sup>**  
€3,50



**Surimi Gunkan<sup>1,2,3,A,B,C</sup>**  
€2,50



**Tuna Gunkan<sup>1,2,3,C,D</sup>**  
(Thunfischcreme)  
€3,00



**Mais Gunkan**  
€ 1,50



= Vegetarisch



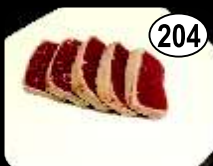
= Vegan

## Allergen-Kennzeichnung:

A) Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H) Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), I) Sellerie, J) Senf, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l, M) Lupinen, N) Weichtiere

## SIDEORDERS

	<i>All You Can Eat</i>	<i>A la Carte</i>
200. Shake Sashimi <sup>D</sup>	€ 3,50	€11,00
201. Maguro Sashimi <sup>D</sup>	€ 5,00	€13,00
202. Sashimi Mix <sup>D</sup>	€ 6,00	€14,00
203. Shake Tataki <sup>D</sup>	€ 3,50	€11,00
204. Maguro Tataki <sup>D</sup>	€ 5,00	€13,00
205. Hotate <sup>D</sup>	€ 3,50	€11,00
206. Shake Tartar <sup>D</sup>		€14,00
207. Maguro Tartar <sup>D</sup>		€16,00



## DESSERT

	<i>All You Can Eat**</i>	<i>A la Carte</i>
D.1. Eis in versch. Sorten (Vanille, schwarzer Sesam, weisser Sesam, Green Tea) <sup>G,K</sup>	€ 1,00	€ 1,50 pro Kugel 4 Kugeln €5,00
D.2. Mochi Eis in versch. Sorten (Vanille, schwarzer Sesam, Green Tea) <sup>G,K</sup>	€ 1,00	€ 1,80 pro Stück 4 Stk. €6,50
D.3. Sesambällchen <sup>A,K</sup>	€ 1,00	€ 1,80 pro Stück
D.4. Gebackene Banane <sup>A</sup>	€ 1,00	€ 1,80 pro Stück

**\*\* Bei All You Can Eat À la Carte eine Portion inklusive.  
Ab 2. Portion gilt All You Can Eat Preis**



D.5. Dessert Mix <sup>A,G,K</sup>

€ 6,80

# GETRÄNKE

## SOFTDRINKS

300. Apollinaris/Vio	(0,25l)	€2,80
301. Apollinaris/Vio	(0,75l)	€6,50
302. Schweppes (Bitter Lemon <sup>8</sup> , Tonic Water <sup>8</sup> , Ginger Ale <sup>1</sup> )	(0,2l)	€3,00
303. Coca-Cola <sup>1,5</sup>	(0,2l)	€2,80
304. Coca-Cola <sup>1,5</sup>	(0,4l)	€4,50
305. Fanta <sup>1,2</sup>	(0,2l)	€2,80
306. Fanta <sup>1,2</sup>	(0,4l)	€4,50
307. Sprite <sup>2</sup>	(0,2l)	€2,80
308. Sprite <sup>2</sup>	(0,4l)	€4,50
309. Mezzo Mix <sup>1,5</sup>	(0,2l)	€2,80
310. Mezzo Mix <sup>1,5</sup>	(0,4l)	€4,50
311. Apfelschorle	(0,2l)	€2,80
312. Apfelschorle	(0,4l)	€4,50
313. Arizona Ice Tea (Lemon, Peach, Green Tea, Blue Berry, Pomegranate)	(0,5l)	€4,80
314. Granini Saft (Orange, Apfel)	(0,2l)	€3,00



## BIER

315. Asahi Bier	(0,33l)	€4,00
316. Kirin Bier	(0,33l)	€4,00
317. Vitamalz	(0,33l)	€3,80
318. König Pilsener vom Fass	(0,3l)	€3,80
319. König Pilsener vom Fass	(0,4l)	€4,80
320. König Pilsener alkoholfrei	(0,33l)	€3,80
321. Erdinger Hefe	(0,5l)	€5,20
322. Erdinger alkoholfrei	(0,5l)	€5,20



Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Antioxidationsmittel, 3) mit Geschmacksverstärker, 4) mit Konservierungsstoff, 5) koffeinhaltig, 6) enthält ein Phenylalaninquelle, 7) Süßungsmittel

## WHISKEY / COGNAC (2cl)

323. Jim Beam		€ 2,50
324. Jack Daniel´s		€ 2,70
325. Johnnie Walker Red Label		€ 3,00
326. Chivas Regal Whiskey		€ 3,80
327. Ballantine´s Finest		€ 2,80

## WODKA / LIKÖRE

328. Absolut Wodka	(2cl)	€ 2,50
329. Bailey´s Cream	(4cl)	€ 4,00
330. Kwai Feh Lychee Likör	(4cl)	€ 3,00

## APERITIF

331. Martini Bianco		(5cl)	€ 3,50
332. Martini Rosso		(5cl)	€ 3,50
333. Lillet Rose		(5cl)	€ 3,50
334. Pernod		(2cl)	€ 2,20
335. Ramazzotti		(4cl)	€ 3,80
336. Campari <sup>1</sup>		(4cl)	€ 3,80
337. Aperol		(4cl)	€ 3,80
338. Pflaumenwein Choya		(5cl)	€ 3,50
339. Sake		(0,1l)	€ 4,20

## KAFFEE & TEE

340. Kaffee		€2,50
341. Espresso		€2,50
342. Cappuccino		€3,50
343. Latte Macchiato		€3,80
344. Heisser Tee (Pfefferminz, Ingwer, Kamille, Jasmin, Grüner, Schwarzer Tee)		kleine Kanne €3,50 große Kanne €6,50

# WEINKARTE

## Weißwein (0,2l)

Grauer Burgunder (*trocken*)

Riesling (*trocken*)



€5,50

€5,50

## Weißweinschorle

Grauer Burgunder(*trocken*)

Riesling (*trocken*)

€5,50

€5,50

# COCKTAILS (mit Alkohol)

**Campari Orange**<sup>1</sup> (Campari, Orangensaft)

€8,80

**Caipiro** (Weißwein, Limetten, Rohrzucker)

€8,80

**Jacky Cola**<sup>1,5</sup> (Jack Daniels, Cola)

€6,00

**Fernet Cola**<sup>1,5</sup> (Fernet Branca, Cola)

€6,00

**Johnnie Walker Cola**<sup>1,5</sup> (Red Label, Cola)

€6,80

**Johnnie Walker Orange** (Red Label, Orangensaft)

€6,80

**Johnnie Walke Ginger** (Red Label, Ginger Ale)

€6,80

**Baileys auf Eis** (Baileys)

€6,00

**Baileys Coffee** (Baileys, Kaffee)

€6,80

**Baileys Latte** (Baileys, Espresso, Milch)

€8,80

**Aperol Spritz** (Aperol, Sodawasser, Weißwein)

€7,80

**Aperol Ginger Spritz**

(Aperol, Limettensaft, Ginger Ale, Weißwein)

€9,80

**Aperol Tonic** (Aperol, Tonic Water)

€7,80

**Aperol Sparkling Apple**

(Aperol, Apfelsaft, Sodawasser, Limettensaft)

€9,80



Sie möchten was anderes? Sprechen Sie uns einfach an!



**MOKI MOKI SUSHI & GRILL**



**Öffnungszeiten:**

Mo.: Ruhetag!

Di. - So. & Feiertage durchgehend geöffnet von 12 - 23 Uhr  
(Küche bis 22:30 Uhr)

**Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!**